



# Istituto Scolastico Paritario "Vincenza Altamura"

## Menù Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° grado



DAL 4/11 ALL'8/11 DAL 2/12 AL 6/12 DAL 7/1 AL 10/1 DAL 3/2 AL 7/2 DAL 3/3 AL 7/3	DALL'11/11 AL 15/11 DAL 9/12 AL 13/12 DAL 13/1 AL 17/1 DAL 10/2 AL 14/2 DAL 10/3 AL 14/3	DAL 18/11 AL 22/11 DAL 16/12 AL 20/12 DAL 20/1 AL 24/1 DAL 17/2 AL 21/2 DAL 17/3 AL 21/3	DAL 25/11 AL 29/11 DAL 27/1 AL 31/1 DAL 24/2 AL 28/2 DAL 24/3 AL 28/3
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>LUNEDÌ</b>
PASTA ALLA PARMIGIANA	PASTA ALLA CRFEMA DI ZUCCHINE	PASTA ALLA AMATRICIANA	TORTELLINI AL POMODORO
BOCCONCINI DI POLLO	POLPETTE* ALLE ERBE	HAMBURGER	FORMAGGIO AL TAGLIO
CAROTE SAPORITE	BROCCOLI	BIETA ALL'OLIO	INSALATA VERDE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>
PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA CON CREMA DI CECI	MINISTRA DI LENTICCHIE	PASTA OLIO E PARMIGIANO
GATEAU AL PROSCIUTTO	ARROSTO DI TACCHINO	MOZZARELLA	FORMINE DI PESCE*
CAVOLFIORI ALL'OLIO	PATATE LESSE	INSALATA MISTA	SPINACI ALL'AGRO
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>
PASTA E FAGIOLI	LASAGNA AL POMODORO	PASTA IN SALSIA ROSA	PASTA CON POMODORO E BASILICO
FORMAGGIO SPALMABILE	BOCCONCINI DI POLLO	ARISTA DI SUINO AL FORNO	SOVRACOSCIO DI POLLO
INSALATA	INSALATA MISTA	PATATE ARROSTO	PURÈ
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>
PASTA AL PESTO	RISO CON CREMA DI ZUCCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	RISOTTO ALLA CREMA DI CAROTE
BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO CON CAROTE	FRITTATA GUSTOSA	SFORMATO DI CARNE	FRITTATA DELICATA
PATATE AL FORNO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAVOLFIORI GRATINATI	CAROTE SAPORITE
FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
PANE	PANE	PANE	PANE
<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
RISO AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL PESTO	PIZZA BIANCA E ROSSA
BASTONCINI DI MERLUZZO*	PESCE PANATO*	TORTINO DI PESCE*	PROSCIUTTO COTTO
SPINACI ALL'OLIO	PURÈ	PISELLI AL TEGAME	INSALATA VERDE
PANE	PANE	PANE	
FRUTTA DI STAGIONE	MERENDINA	POLPA DI FRUTTA	BUDINO

\*Prodotto surgelato. Tutti gli altri secondi vengono preparati la mattina del giorno stesso da Italrest

- Ogni giorno è disponibile pasta in bianco
- Il buono pasto è comprensivo di una merenda per il pomeriggio, preparata artigianalmente da Italrest